

ATELIER PORTAGE PHYSIOLOGIQUE



BIENFAITS POUR LE BÉBÉ :

- **Facilite la digestion** : position verticale de l'enfant qui évite les reflux.
- **Réconforte le bébé, diminue les pleurs et renforce le lien d'attachement** entre le parent et le bébé en stimulant l'hormone du plaisir (ocytocine). Il est également possible de faire du peau à peau avec une écharpe de portage.
- **Stimule le développement cognitif** du bébé qui se trouve à hauteur de vue de ses parents et peut ainsi découvrir le monde et ses stimulations sensorielles.
- **Favorise le sommeil.**
- **Évite** le phénomène de « **tête plate** ».
- Contribue au **bon développement** des hanches, des muscles du cou, du dos et du sens de l'équilibre.

BIENFAITS POUR LE PORTEUR :

- Procure une **liberté des mouvements**.
- Renforce le sentiment de compétence et de **confiance en soi**.
- Entretien le **lien d'attachement** parent-enfant.
- **Favorise l'allaitement**.

DÉROULEMENT DE L'ATELIER :

Au choix :

- **ATELIER DÉCOUVERTE** (essayer différents moyens de portage pour définir celui qui vous correspond le mieux et apprendre le nœud de base ainsi que la position ventrale bébé en écharpe.)
- **ATELIER ÉCHARPE STRETCH** (apprendre le nœud de base + 4 positions)
- **ATELIER ÉCHARPE SERGÉ CROISÉ** (apprendre le nœud de base + 4 positions)

TOUS LES ATELIERS DURENT ENVIRON **2HEURES** POUR UN TARIF DE **30€**