

# RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE PEDIATRIQUE



## BIENFAITS DU SOIN

Le pied est le **reflet miniaturisé du corps** et grâce à des effleurages et des pressions localisées, la réflexologie possède de **nombreuses vertus** :

- Libérer le stress, les tensions nerveuses et procurer une relaxation profonde
- Soulager les tensions
- Améliorer la qualité du sommeil
- Renforcer le système immunitaire
- Atténuer l'agressivité et l'hyperactivité
- Améliorer la circulation sanguine et lymphatique
- Apporter soulagement pendant la grossesse et l'accouchement

Chez le bébé on va notamment soulager les problèmes de constipation, de reflux, de gaz, de coliques mais aussi les douleurs dentaires, les problèmes de peau, les rhumes, les otites...etc...

## DÉROULEMENT DU SOIN

Ce soin comprend 30 minutes de réflexologie sur la maman puis 5 à 15 minutes sur le bébé (*le rythme et l'envie du bébé sont respectés*).

Ensuite vient le tour des parents d'apprendre à réaliser les mouvements de réflexologie plantaire pour pouvoir les reproduire au quotidien en fonction des besoins de bébé.

**PRIX DU PROGRAMME COMPLET : 60€**