

ATELIER MASSAGE BÉBÉ - JEUNE ENFANT



BIENFAITS DU MASSAGE :

- Apaiser bébé.
- Profiter d'un moment de calme et décrypter les besoins de son bébé.
- Stimuler ses sens.
- Détendre ses muscles.
- Aider à soulager les maux des débuts de vie (coliques, gaz, mauvais sommeil...)
- Créer un lien et une complicité entre les parents et le bébé.

Le massage a une finalité de bien-être et non pas une finalité thérapeutique.

DÉROULEMENT DU SOIN :

Ce sont les parents qui effectuent les mouvements sur leur bébé.

Cependant le rythme du bébé sera toujours respecté et s'il n'est pas disposé à se faire masser je mettrai un poupon à votre disposition.

A la fin du programme je vous remets un dossier complet avec tous les mouvements appris pendant l'atelier ainsi que quelques conseils pratiques.

Prix du programme complet = 68 €

Possibilité de choisir la formule « Initiation au massage bébé » à 35€ pour une heure d'atelier.